

# 厨房だより

(6月号)

令和2年6月9日(火)

- ・生姜ごはん ・味噌おでん
- ・キャベツのピリ辛和え
- ・フルーツポンチ

生姜ご飯は、生姜がピリッとして美味しいですよ。味噌おでんは味がしみて柔らかく美味しくいただきました。



令和2年6月11日(木)

- ・梅チャーハン ・青菜の胡麻和え
- ・貝柱のスープ
- ・ブラマンジェ ブルーベリーソース



梅雨に入りジメジメとした日には、さっぱりとした梅チャーハンがおすすめです♡



キザミ食



ソフト食



ペースト食



## 令和2年6月19日(金) 父の日行事食



【献立】・にぎり寿司  
(厚焼き卵・えび・茄子の田楽・イカ・いなり・カニの軍艦巻き)  
・冬瓜のそぼろ煮 ・赤だし ・メロン



(↑ベテラン調理師が握ってます!)

## デイサービス 厨房だより (6月号)



- \* いなり寿司
- \* 鶏と竹の子の煮物
- \* 胡瓜とトマトの酢の物
- \* 葛饅頭の清汁
- \* スイカ



(配食弁当♪)



